



DIMANCHE 12 AVRIL 2026

« maché sé santé é plézi »

**Boucle de la forêt de Célus
(Petit-Bourg près de l'INRAE)**

- Rendez-vous à..... 07 heures 30
- Quitter la Route Nationale N1 vers les Mamelles et prendre la Route Départementale D23 (route de Versailles),
- Au rond-point de Barbotteau, se diriger vers Prise d' eau par la Départementale D1,
- Puis prendre le chemin de l' INRAE par la Départementale D37 chemin de Villeneuve, jusqu' au Domaine de DUCLOS.
- Niveau de la marche : difficultés moyennes / niveau 2++.
- Durée : 3 heures

Description de l'itinéraire : départ du parking de l' INRAE, nous serons sur la route forestière de Jules sur les territoires des communes de Petit-Bourg et du Lamentin autour de la forêt de Célus.

COTATION DU NIVEAU DE DIFFICULTÉS DE LA MARCHÉ

0 facile 1 petites difficultés 2 difficultés moyennes 3 bons marcheurs
4 sportif 5 difficile 6 très difficile

Les « + » derrière un chiffre corsent le niveau de difficulté sans pour cela le mettre au niveau supérieur
exemple : 2 ++ difficultés moyennes personne avertie

Equipement : bonnes chaussures (randonnée ou basket) / petit sac à dos / vêtement de pluie / vêtements et chaussures de rechange / chapeau / bâton de marche / maillot de bain

Ravitaillement : eau (1,5 litres minimum) / sucre ou boisson sucrée / fruits secs /aliments énergétiques

Quelques petits conseils : bien dormir la veille

bien manger le matin avant la marche

couper les ongles des pieds quelques jours avant

Participation : 6 € (adhérent) 9 € (non adhérent)

Pour le pot de l'amitié en fin de parcours :

☺ Mini kwi ou autre contenant écolo fortement souhaité ☺

☺ Pour notre belle Guadeloupe : bannissons le gobelet plastique !! ☺

RESERVATION OBLIGATOIRE le vendredi 10 avril AU PLUS TARD:

Tél.: 06.90.50.07.30

Site : <https://gwad.anbabwa.fr>