



«nou kay profité dè dousè à péy la»

DIMANCHE 28 JUIN 2026

**Marche et repas de fin d'année sportive
Moulin de Poyen, barrage Gachet et repas à Beauport
(Petit-Canal/Port-Louis)**

- Rendez-vous au parking de la gare de Poyenà 7h30
- Départ pour une boucleà 8h00
- Niveau de la marche (niveau 1++ petites difficultés)
- Durée : 2h00
- Puis partage du repas sur le site de Beauport à Port-Louis

Description de l'itinéraire : petite randonnée agréable et paisible au pays de la canne, avec ses mares, ses moulins, avec la découverte de la forêt sèche du Nord Grande-Terre, entre histoire et valorisation agricole.

COTATION DU NIVEAU DE DIFFICULTE DE LA MARCHE

*0 – facile 1 – petites difficultés 2 – difficultés moyennes 3 – bons marcheurs
4 – sportif 5 – difficile 6 – très difficile*

*Les « + » derrière un chiffre corsent le niveau de difficulté sans pour cela le mettre au niveau supérieur
exemple : 2 ++ difficultés moyennes... personne avertie*

Equipement : bonnes chaussures (randonnée ou basket) / petit sac à dos / vêtement de pluie / vêtements et chaussures de rechange / bâton de marche / eau et chapeau

Ravitaillement : eau / sucre ou boisson sucrée / fruits secs /aliments énergétiques

Quelques petits conseils : bien dormir la veille
bien manger le matin avant la marche
couper les ongles des pieds quelques jours avant

Participation marche et repas : 20 € (adhérent) 25 € (non adhérent)
O Choix 1 : riz épinard et poulet grillé ou O choix 2 : riz blanc et colombo de poulet
Participation à la marche seule : 6 € (adhérent) 9 € (non adhérent)

Pour le repas en fin de parcours :

☺ **Ti Kwi pour boire ou Gwo Kwi le repas ou contenant écolo fortement souhaité avec couverts ☺**
Chaises pliantes, jeux...

☺ Pour notre belle Guadeloupe : bannissons le gobelet plastique !! ☺

RESERVATION OBLIGATOIRE LE MARDI 23 JUIN AVANT MIDI
AU PLUS TARD:

Tél.: 06.90.50.07.30

Site : <https://gwad.anbabwa.fr>