«Apré la pli, toujou ni soley »

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026
TRACE DE MAMELLE PIGEON
(POINTE-NOIRE)

- Rendez-vous Parking du col des mamelles de la D23 route des mamelles carrefour D28 à **7 heures 15**
- Départ de la marche **7 heures 30**
- Niveau de la marche (2)
- Durée : 2 heures

- Description de l'Itinéraire :

Mamelle de Pointe-Noire

Une ascension d'un sommet qui domine la Côte Caraibe de Basse-Terre. Par temps clair, vue sur les sommets avoisinants et sur la mer côté Caraibe.

- Cette randonnée est courte. La pente s'élève doucement et le chemin fait plusieurs lacets dans la forêt. Puis on redescend par le même chemin. Appelée Mamelle de pigeon, c'est aussi ascension de Morne à Louis. Le sentier est bien balisé et en grande partie ombragée. Arrivé au sommet, nous profiterons d'une vue à 360°

- *COTATION DU NIVEAU DE DIFFICULTE DE LA M*ARCHE

0 – facile 1 – petites difficultés 2 – difficultés moyennes 3 – bons marcheurs
4 – sportif 5 – difficile 6 – très difficile

Les « + » derrière un chiffre corsent le niveau de difficulté sans pour cela le mettre au niveau supérieur exemple : 2 ++ difficultés moyennes… personne avertie

Equipement : bonnes chaussures (randonnée ou basket) / petit sac à dos / vêtement de pluie / vêtements et chaussures de rechange / chapeau / bâton de marche /
Ravitaillement : eau (2 litres minimum) / sucre ou boisson sucrée / fruits secs /aliments énergétiques
Quelques petits conseils : bien dormir la veille / bien manger le matin avant la marche / couper les ongles des pieds quelques jours avant

Participation : **6 €** (adhérent) **9 €** (non adhérent)
Pour le pot de l'amitié en fin de parcours :
☺ Mini kwi ou autre contenant écolo fortement souhaité ☺
☺ Pour notre belle Guadeloupe : bannissons le gobelet plastique !! ☺

RESERVATIONS OBLIGATOIRE le vendredi 20 novembre à 12h au plus tard:
Tél.: 06.90.75.07.57 et 06 90 50 07 30
Site : https://gwadanbabwa.fr/